A la maison mon enfant fait ses besoins sur un pot ?
Les toilettes de l'école sont adaptées à leur taille. Mais l'école peut tout à fait lui proposer un pot dans un premier temps.

Mon enfant a besoin d'être tranquille et isolé pour faire ses besoins.
A l'école, on respectera son intimité. Les toilettes doivent être équipées de paravents ou de cloisons frontales et latérales.

Mon enfant a encore besoin d'une couche pour faire la sieste, peut-il dormir à l'école ?
Oui, il peut dormir à l'école avec une couche. Vous fournirez une couche à enfiler pour la sieste.

A la maison que puis-je faire pour aider mon enfant à devenir propre ?
L'école vous informe que votre enfant est propre à l'école. Il est prêt dans sa tête et dans son corps. Il a repéré les sensations. C'est le moment de lui proposer de retirer sa couche à la maison. N'insistez pas sur les petits accidents mais encouragez-le….

Mon enfant avait acquis la propreté avant la rentrée mais après la rentrée, il n'est plus propre ?
Une régression est tout à fait possible lors d'événements stressants, tels qu'un déménagement, l'arrivée d'un nouveau bébé, l'entrée à l'école. Tout rentrera dans l'ordre en le sécurisant.

Devenir propre pour mieux apprendre

Pôle Maternelle 71
L'école maternelle, l'école de la réussite et de l'épanouissement pour tous

Comment savoir si mon enfant est prêt ?

Sa couche commence à être propre de plus en plus longtemps. Elle est sèche en fin de sieste.

Il cherche à imiter l'adulte ou d'autres enfants qui vont aux toilettes.

Il baisse son pantalon tout seul.

Il commence à utiliser le vocabulaire : pipi, caca, pot..

Il se fait comprendre par des attitudes : grimace, touche sa couche, serre les jambes…

Il sait monter et descendre les escaliers sans se tenir, en alternant les deux pieds.

Il s'assoit et se relève tout seul.

Il veut enlever sa couche et porter des culottes.

Il comprend ce qu'il doit faire dans le pot ou les toilettes.

Il est motivé, il dit qu'il veut être grand, qu'il ne veut plus porter de couches.

A la maison comment je fais ?
Aménagez vos toilettes pour que l'accès soit facilité. Il doit pourvoir y accéder librement et tout seul. Utilisez un pot, un marchepied ou un réducteur. Il peut être très insécurisant pour l'enfant de s'asseoir sur cet immense pot blanc et froid. La peur de tomber dans cet énorme trou d'eau peut sembler anodine pour un adulte, mais du point de vue d'un enfant, c'est une peur tout à fait compréhensible. Lorsqu'un enfant a la couche sèche depuis un long moment, vous pouvez lui proposer d'aller aux toilettes. Par contre, s'il refuse, l'obliger ne serait pas une bonne option. Acceptez sa décision et reportez à plus tard. N'ayez crainte, le bon jour viendra!

Faire des toilettes un lieu chaleureux pour encourager l'enfant à s'y diriger. Créez un coin intime, l'utilisation d'un paravent peut être une idée, laisser à disposition des albums…

Affichez près des toilettes les illustrations montrant les étapes à suivre pour aller aux toilettes. L'enfant pourra ainsi visualiser ce qu'il doit faire lorsqu'il a besoin d'utiliser les toilettes ou le pot.

L'âge moyen pour devenir propre se situe entre 2 et 4 ans.
Tout enfant devient propre un jour ou l'autre, qu'on lui apprenne ou non. Les enfants évoluent tous à leur rythme et parviennent tous au même résultat.

Mon enfant n'a pas acquis la propreté. Peut-il aller à l'école ?
Oui, il peut être accepté à l'école avec des couches à enfiler. Il devra arriver à l'école avec une couche propre et vous fournirez des couches à enfiler pour la journée.

Mon enfant sera changé sur une table à langer comme un bébé ?
Non, votre enfant apprendra à devenir autonome. Vous lui mettrez des couches culottes à enfiler qu'il pourra retirer seul debout. Ne lui mettez pas de bodys qu'il ne peut pas attacher tout seul. Mettez-lui des vêtements faciles à enlever et à enfiler.